

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Фольклорно-этнографическая

Наименование учреждения

детского сада «Чирок»

Наименование района

Златоустовский Р.О.

Подпись

И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (саа)  
Среда 1 неделя

| Наименование блюда                                  | Выход<br>блюда | Б             | Ж             | У             | К/кал          | Витамин С    |
|-----------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |                |               |               |               |                |              |
| Омлет натуральный со сливочным маслом               | 180            | 6,3           | 8,1           | 19            | 174,1          | 1,1          |
| Чай сладкий с молоком                               | 200            | 1,7           | 1,8           | 12,5          | 73             | 0,8          |
| Бутерброд с повидлом                                | 50/9/15        | 2,98          | 2,6           | 18,3          | 108,52         | 0,1          |
| <b>2-ой завтрак</b>                                 |                |               |               |               |                |              |
| Кисломолочный продукт                               | 180            | 5,2           | 4,5           | 7,56          | 91,54          | 0            |
| <b>Обед</b>                                         |                |               |               |               |                |              |
| Винегрет овощной                                    | 50             | 0,6           | 2,8           | 3,65          | 42,4           | 4            |
| Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной | 200/12/8       | 4,72          | 6,3           | 11,3          | 120,78         | 14,3         |
| Картофельное пюре                                   | 130            | 2,96          | 4,72          | 34,6          | 192,72         | 20,7         |
| Биточки рыбные запеченные                           | 70             | 6,3           | 5,13          | 5,46          | 93,21          | 2,36         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 50             | 4,1           | 1,35          | 24            | 124,5          | 0,1          |
| Компот из свежих плодов                             | 180            | 0,152         | 0,152         | 13,7          | 56,79          | 4,94         |
| <b>Подник</b>                                       |                |               |               |               |                |              |
| Кондитерское изделие                                | 50             | 3,8           | 4,98          | 33,3          | 193,22         | 0,26         |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоко)                    | 85             | 0,34          | 0,34          | 8,33          | 37,74          | 0,1          |
| Чай с сахаром и лимоном                             | 185/10/4       | 0,23          | 0,055         | 10,14         | 42             | 1,7          |
| <b>Цена:</b>                                        | <b>177,47</b>  |               |               |               |                |              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                             |                | <b>39,382</b> | <b>42,827</b> | <b>201,84</b> | <b>1350,52</b> | <b>50,46</b> |

Валентина А.И. Завхоз / И  
Тельмутинова Л.В. Ст. Повар / ЛВ